


LEKOMANIA



Polacy zajmują 3. miejsce na świecie pod względem zażywania leków

CZYM JEST: PRZYCZYNY, SKUTKI, OBJAWY, POMOC

Lekomania - uzależnienie od leków - jest problemem dotyczącym osoby młode, studentów, ludzi o najwyższych dochodach, osoby starsze, czyli prawie każdą grupę społeczną. Warto dowiedzieć się czegoś na ten temat w myśl powiedzenia "lepiej zapobiegać niż leczyć".

Przyczyny

Lekozależność może dotknąć każdego, lecz przyczyny uzależnienia bywają różne. Szybkie tempo życia, ciągły wysiłek intelektualny, stres, kłopoty rodzinne, niekorzystna sytuacja finansowa to tylko kilka problemów z którymi musimy zmagać się na co dzień. By się z nimi uporać sięgamy po różne, nie zawsze skuteczne, rozwiązania.

Dlaczego młodzi ludzie?

W dzisiejszych czasach media propagują młodość i piękno. Niezadowolenie z własnego wyglądu sprawia, że młodzi ludzie sięgają po środki odchudzające i euforyzujące. Chcą dobrze się bawić i wyglądać jak modele z okładek popularnych magazynów. Producenci wykorzystują podatność na reklamę przeko-

nując o skuteczności lekarstw. Obecnie by osiągnąć sukces konieczne jest bycie najlepszym: najwydajniejszym, najbardziej kompetentnym. Egzamin, sprawdzian, konkurs, rywalizacja powodują stres i napięcie. Młodzież sięga po środki uspokajające i zwiększające koncentrację ponieważ chce sprostać stawianym jej wymaganiom. Niestety jednorazowe zażycie leku to nie koniec. Skoro raz pomogła, dlaczego nie spróbować ponownie? Po pewnym czasie życie bez tabletek wydaje się być niemożliwe. Tylko one pozwalają na ucieczkę przed problemami, wzrost pewności siebie, lepsze samopoczucie i dobre wyniki, ale czy na pewno...

**W roku 2003
przeciętny Polak wy-
dał na leki 200 zł**

Objawy lekomanii

Zachowania świadczące o zależności lekowej:

- zażywanie tego samego leku przez miesiące lub lata, nawet gdy przestało to być konieczne,
- zwiększanie dawek,
- drażliwość wywołana brakiem leku,
- dolegliwości fizyczne występujące po odstawieniu,
- wyłudzenie lekarstw u wielu lekarzy,
- zaprzeczanie problemowi.

Co uzależnia?

- leki nasenne i uspokajające,
- środki przeciwbólowe,
- środki przeciwdepresyjne,
- suplementy diety,
- substancje odchudzające,
- środki dopingujące.

Reakcje odstawienne

Odstawienie leku zawsze powinno odbywać się pod kontrolą lekarza, by zniwelować objawy takie jak np.:

- napady drgawkowe,
- zawroty głowy,
- wymioty,
- bezsenność,
- osłabienie,
- zaburzenia oddychania.

Leczenie

Rozpoczęcie leczenia jest możliwe wtedy, gdy chory przyzna się do choroby. Terapia to równolegle prowadzone:

- odtruwanie,
- leczenie farmakologiczne,
- psychoterapia.



Na osobę kupujemy 34 opakowania leków rocznie.

Rodzaje środków	Skutki nadużyć
Leki przeciwbólowe	Wrzody żołądka, nudności, wymioty, problemy z oddychaniem, koncentracją i koordynacją
Silne leki przeciwkaszlowe (zawierające np. kodeinę)	Zaburzenia postrzegania i pamięci, problemy z koncentracją, napady lękowe, halucynacje, śpiączka, obrzęk płuc, śmierć
Środki przeczyszczające	Choroby jelit, zaparcia, odwodnienie, obrzęki, nudności, wymioty, osłabienie
Leki nasenne i uspokajające	Splątanie, zaburzenia koncentracji i postrzegania, drażliwość, przygnębienie
Substancje dopingujące	Brak apetytu, bezsenność, zaburzenia termoregulacji, utrata kontroli nad zachowaniami, nadciśnienie

POMOC

0-800-120-289 - Infolinia stowarzyszenia KARAN - pomoc w problemach narkotykowych

0-801-199-990 - Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki-Narkomania

077 456-40-44 - NZOZ MONAR Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień - Opole